



Specialistische Palliatieve Zorg

Als het thuis niet meer gaat

Niet alleen goed leven, ook goed sterven is een kunst. Als het onvermijdelijke moment nabij is, dienen zich wezenlijke vragen aan. Over afscheid nemen, begeleiding, zorg en medische ondersteuning. Uw vragen zijn bij ons welkom. Onze gespecialiseerde units palliatieve terminale zorg, onderdeel van onze woonlocaties in Bergambacht, Hillegersberg (Rotterdam) en Zoetermeer, hebben de kennis en ervaring om uw vragen eerlijk en discreet te beantwoorden. En we bieden u een warme, open omgeving waarin alle expertise aanwezig is voor een laatste levensfase waarin persoonlijke aandacht, autonomie en comfort centraal staan.

Passende woon- en zorgoplossing, dicht bij huis

Drie op de vier Nederlanders geeft aan bij voorkeur thuis te willen sterven. Maar de werkelijkheid pakt vaak anders uit dan verwacht en gehoopt. Aan de wijkverpleging zitten grenzen en mantelzorg is zwaar en gecompliceerd. Wij bieden u een gelijkwaardig alternatief, dicht bij huis, in een ambiance waar u zich thuis zult voelen en in alle rust samen kunt toeleven naar een goed en waardig afscheid.

Specialistische palliatieve zorg – wat, wanneer en waar?

Palliatieve zorg richt zich niet op genezing, maar op verlichting van lichamelijke en mentale klachten, pijnbestrijding en optimale begeleiding in de laatste levensfase. Vaak zijn er geen behandelperspectieven meer bij een ongeneeslijke ziekte, maar ook ouderdom en dementie kunnen palliatieve zorg noodzakelijk maken. Onze specialistische afdeling voor palliatieve terminale zorg spitst zich toe op de laatste fase bij een gediagnosticeerde levensverwachting van maximaal drie maanden.



Actieve nabijheid partner/verwanten

In palliatieve terminale zorg is de nabijheid van partner/verwanten essentieel voor de kwaliteit van de laatste levensfase. Immers, sterven gaat over afscheid nemen en zowel rouwmomenten als waardevolle herinneringen delen. Wij stimuleren de actieve aanwezigheid van familie en vrienden, kennen geen bezoektijden, en plegen permanent overleg. Als u als partners gewend bent om samen te slapen, is er geen enkele reden om dat bij ons niet te doen!

U doet ertoe, ook in uw laatste levensfase

De palliatieve zorg die we verlenen in de laatste levensfase, wordt gegeven in de daarvoor ingerichte kamers. De directie omgeving van de kamers is erop gericht dat u warme zorg ontvangt en waar uw verwanten ook kunnen verblijven. De kamers zijn opgenomen in een groter geheel, waardoor u verzekerd bent van de nabijheid van meer verpleeg- en zorgprofessionals in uiteenlopende disciplines. Uw huisarts kan nauw betrokken blijven. Mocht dit door allerlei redenen niet lukken, is het mogelijk om een warme overdracht te realiseren naar betrokken huisarts bij De State en De Westerweeren en naar specialist oudergeneeskunde bij de Irishof. Bovendien heeft u toegang tot aanvullende dienstverlening. U bent 24/7 in zorgzame handen, met een volwaardige plaats voor uw verwanten. Kenmerken zijn onder meer:

- persoonsgerichte zorg in een warme, open woon- en leefomgeving, afgestemd op lichamelijke, sociale, psychische en spirituele behoeften;
- directe nabijheid van een ervaren team waarin diverse verpleegkundige, verzorgende, (para)medische, disciplines en kundige vrijwilligers vertegenwoordigd zijn;
- maximale autonomie – respect voor wensen, ideeën en beslissingen van cliënten en hun naasten, ook bij de keuze van het moment van sterven bij uitzichtloos lijden;
- nadruk op kwaliteit van leven en aandacht – we gaan geen gespreksonderwerp of levensvraag uit de weg;
- optimale bewegingsvrijheid voor naasten en beschikbaarheid van koppelbedden voor naasten die willen blijven slapen.

Voor iedereen toegankelijk

Onze afdeling is voor iedereen toegankelijk, ongeacht achtergrond en geloofs- of levensovertuiging. Lijnen zijn kort, opnameprocedures laagdrempelig. Uw huisarts of specialist is uw eerste aanspreekpunt. Maar voor meer informatie kunt u ook rechtstreeks contact met ons opnemen. U kunt bellen naar **088 - 92 93 040** of mailen naar info@welthuis.nl

Ook vind u nadere informatie op onze websites:

www.welthuis.nl/palliatieve-zorg

www.welthuis.nl/irishof-zoetermeer

www.welthuis.nl/palliatieve-zorg-de-state

www.welthuis.nl/palliatieve-zorg-de-westerweeren

Toegang tot palliatieve zorg – de praktijk

Waar behandeling geen perspectief meer biedt op genezing, brengt palliatieve zorg verlichting en ondersteuning. In woon- en zorgvoorzieningen voor ouderen maakt palliatieve zorg per definitie deel uit van het totale zorgpakket. Waar de vraag gecompliceerder wordt en de vereiste zorg intensiever, zijn palliatieve units extra toegerust om cliënten volgens hoge kwaliteitsnormen op te vangen vanuit:

- de thuissituatie
- het ziekenhuis
- de GGZ-instelling
- de GHZ-instelling
- herstel/ revalidatiezorg

Onze gespecialiseerde afdeling

Als antwoord op de toenemende vraag naar specialistische palliatieve terminale zorg in de directe woonomgeving, met een zo breed en veelzijdig mogelijk zorg- en dienstenaanbod, biedt WelThuis op drie woonzorglocaties speciaal ingerichte kamers voor palliatieve zorg. Onze palliatieve unit Irishof in Zoetermeer is inmiddels een begrip. De Irishof biedt zes kamers, beschikt over een ervaren team, en speelt een actieve rol in het zorgnetwerk in Zoetermeer.

In onze locaties de State Hillegersberg (Rotterdam) en De Westerweeren (Bergambacht) hebben we in samenwerking met de huisarts twee kamers speciaal ingericht voor de palliatieve zorg. Het multidisciplinaire team van de afdeling richt zich op de laatste levensfase van cliënten, in een warme, huiselijke omgeving met veel herkenbare elementen uit het privédomein. De zorgprofessionals kiezen bewust voor het verlenen van deze zorg.

Samenzijn in een gastvrije omgeving

In onze specialistische kamers beschikt u over een royale, lichte woon- en leefruimte met eigen sanitaire voorzieningen en optimaal uitzicht op het buitengebied. Het is een open, gastvrije omgeving, waar een prettige rust heerst. De kamers beschikken over bedden van hoge kwaliteit en er is ruimte voor persoonlijke spullen. U kunt er als partner voor kiezen om bij elkaar te blijven slapen. In dat geval richten we uw kamer in met comfortabele 'koppelbedden' – eenpersoonsbedden met het comfort van een tweepersoonsbed.

Optimaal toegankelijk

Iedereen is bij ons welkom. Achtergrond, religie en levensovertuiging spelen geen rol. Onze procedures zijn gericht op snelle besluitvorming en zo min mogelijk obstakels bij de gewenste verhuizing van de thuissituatie naar ons woon- en zorgcentrum. Hiervoor werken we nauw samen met huisartsen, specialisten, lokale ziekenhuizen en zorgverzekeraars. Onze inspanningen zijn erop gericht dat u snel weet waar u aan toe bent.

Aanvullende zorg

Clënten van onze afdeling hebben toegang tot alle relevante reguliere (medische) zorg én tot aanvullende – complementaire – zorg. Een door ons geboden aanvulling is onder meer aromatherapie, ook wel geurtherapie genoemd. Deskundige massages met etherische oliën bieden vaak extra verlichting bij onder meer fysieke pijn, verdriet, angst en onrust. Bij de toepassing van aromatherapie zijn de wensen van onze cliënten leidend.

Voor wie en wanneer

Onze in palliatieve terminale zorg en ondersteuning ervaren teams zetten zich in voor een waardige en comfortabele laatste levensfase van cliënten met een medisch vastgestelde levensverwachting van drie maanden of korter. Doorverwijzing verloopt via de huisarts, instellingsarts, of het ziekenhuis. Doorverwijzing vindt vaak plaats op basis van eerste lijns verzorging palliatieve zorg volgens de zorgverzekeringswet. Andere financieringsvormen, zoals WLZ, zijn ook mogelijk.



Onze locaties met palliatieve zorg

De Irishof Zoetermeer

De Irishof is ingebed in onze WelThuis woonlocatie Vivaldi. De locatie staat voor kleinschalig wonen met de voorzieningen van een grootschalig centrum. U vindt er een restaurant en diverse gezamenlijke ruimten. Zo heeft u bijvoorbeeld direct toegang tot de tuin. Vivaldi ligt in het hart van Zoetermeer, is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, en biedt ruime parkeergelegenheid. De Irishof is onze langst bestaande specialistische unit voor palliatieve zorg. De kwaliteit van de zorg is hoog en geniet in de wijde regio een bijzondere reputatie. De Irishof werkt nauw samen met dienstverleners in het regionale zorgnetwerk en met onze andere specialistische units voor palliatieve zorg.



**Brechtzijde 45
2725 NR Zoetermeer**

De Westerweeren Bergambacht

WelThuis De Westerweeren in Bergambacht is een kleinschalig woon/zorgcentrum in het centrum van Bergambacht. Alle woonvoorzieningen en gezamenlijke ruimten bevinden zich op de begane grond. Het centrum is aan alle kanten omringd door tuinen en beschikt bovendien over een fraaie, afgeschermdede binnentuin waar bij mooi weer veel activiteiten plaatsvinden. Het buitengebied, met zijn uitgestrekte landerijen, ligt binnen handbereik. De Westerweeren is goed bereikbaar met openbaar vervoer en er is voldoende parkeergelegenheid.

**Burgemeester Huybrechtstraat 66
2861 DB Bergambacht**



De State Hillegersberg Rotterdam

Woon- en zorgcentrum de State Hillegersberg ligt in de gelijknamige Rotterdamse wijk, bekend om zijn vele groen, welvarende geschiedenis en verzorgde bebouwing. In 2019 is een voortvarende start gemaakt met de modernisering van de locatie. Er worden nog steeds aanpassingen gerealiseerd om alle voorzieningen toekomstbestendig te maken. De dagelijkse zorg vindt ongehinderd voortgang. De palliatieve kamers zijn daarom tijdelijk gesitueerd op een reguliere afdeling, maar wel met de warme en goede zorgverlening. WelThuis de State Hillegersberg biedt inwoners van Rotterdam en wijde omgeving zowel tijdelijke als permanente zorg en ondersteuning. Er zijn diverse sfeervolle gemeenschapsruimten, waaronder een brasserie. U kunt gemakkelijk parkeren en openbaar vervoervoorzieningen liggen binnen handbereik.



Beethovenlaan 60 3055 JD Rotterdam



U doet ertoe

Bij woonlocaties van WelThuis staat persoonsgerichte, kwalitatieve zorg hoog in het vaandel. Naast reguliere ouderenzorg, bieden locaties vaak specialistische zorg. Zo bieden we steeds meer specialistische units voor palliatieve zorg en hebben we onder meer specialistische zorgafdelingen voor jonge mensen met dementie en gerontopsychiatrische cliënten. Alle zorg, ondersteuning en begeleiding stemmen we af op de individuele wensen en mogelijkheden van cliënten. Als zorg-, verpleeg- en begeleidingspecialisten van WelThuis zeggen we eensgezind: **u doet ertoe.**

www.welthuis.nl

