

Geestelijke verzorging

Op de locaties van WelThuis

Deze folder geeft u informatie over de geestelijke verzorging voor bewoners, mantelzorgers en naasten.



Geestelijk verzorging bij WelThuis

WelThuis biedt geestelijke verzorging wanneer u behoefte heeft aan begeleiding of ondersteuning bij zingevings- en levensvragen.

WelThuis heeft veel aandacht voor het mentaal welbevinden van haar bewoners en biedt om deze reden geestelijke verzorging op alle woonzorglocaties in Zoetermeer. Een geestelijk verzorger kan u bijstaan in uiteenlopende situaties. Aandacht, begrip, respect en vertrouwen staan hierbij centraal.



Voor iedereen

De geestelijke verzorging is er voor bewoners, mantelzorgers én naasten, ongeacht de achtergrond, geloofs- of levensovertuiging. Ieder die met de kwetsbaarheid en de eindigheid van het leven in aanraking komt, wordt geconfronteerd met vragen als: “Welke beslissing moet ik nemen en waarom? Welke rol speelt mijn kijk op het leven daarbij? Hoe kan ik leven met verlies? Wat is de zin van het leven? Waar vind ik de kracht om verder te gaan?” Een geestelijk verzorger kan u begeleiden in de zoektocht naar betekenis en bronnen van kracht.

Een luisterend oor voor bewoners

Het bespreken van levensvragen is niet altijd gemakkelijk. Een geestelijk verzorger biedt u de mogelijkheid om in een persoonlijk gesprek van gedachten te wisselen over levens- en zingevingsvragen. Bepaalde gebeurtenissen kunnen vragen oproepen en moeilijk te verwerken zijn. Natuurlijk kunt u ook juist mooie herinneringen of ontroerende gebeurtenissen ophalen. De geestelijk verzorger staat daar samen met u bij stil, biedt u een luisterend oor en helpt u bij het nemen van beslissingen die passen bij uw waarden.

Rituelen, kerkdiensten en bezinningsbijeenkomsten

Soms zijn er in het leven momenten dat woorden tekort schieten om te beschrijven wat er in u omgaat. Dan kan het vormgeven van een ritueel helpen om gedachten en gevoelens los te laten of juist een plek te geven. U kunt de geestelijk verzorger benaderen om met u een ritueel vorm te geven. Daarnaast organiseren de geestelijk verzorgers groepsgesprekken, bezinningsbijeenkomsten en (religieuze) vieringen. Ook organiseren zij jaarlijkse herdenkingsbijeenkomsten, zodat u nogmaals kunt stilstaan bij het overlijden van uw naaste.

De geestelijk verzorger ondersteunt u ook bij:

- een morele en/of ethische keuze
- levens- en/of geloofsvragen
- sociaal isolement
- kritieke gebeurtenissen in uw omgeving
- een ingrijpende behandeling of diagnose
- het naderende levenseinde
- verwerking van verlies



Geestelijke verzorging voor naasten

Ook als naaste of mantelzorger kunt u te maken krijgen met ingrijpende gebeurtenissen. De relatie met uw naaste kan veranderen door dementie of andere omstandigheden. U kunt bijvoorbeeld voor moeilijke ethische keuzes komen te staan, vragen krijgen over ziekte en verlies en het kan gebeuren dat u te maken krijgt met afscheid en rouw. Een geestelijk verzorger biedt u een luisterend oor en kan met u van gedachten wisselen over deze thema's. Ook kunnen zij u adviseren bij ethische vragen en begeleiding bieden.

Contact

U kunt op alle woonlocaties van WelThuis in Zoetermeer een afspraak maken met een geestelijk verzorger. Dit kan individueel of samen met uw naasten of mantelzorger.

U kunt de geestelijk verzorgers bereiken via uw EVV'er of via uw locatiemanager.
Telefoonnummer: 088 42 62 160 | e-mailadres: info@welthuis.nl

www.welthuis.nl

